



## Eikermesterskapet 2020

Mjøndalen IF - Skigruppa har gleden av å ønske velkommen til Eikermesterskapet 2020, **tirsdag 10. mars** kl.18.00

Rennet avholdes i lysløypa ved MIF-hytta og går i fristil

Klasse 8 år og yngre starter først

Eikermestere kåres i klassene fra 11 år og oppover

**Rennkontoret** på MIF-hytta er åpent fra kl.17.00

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Distanser:</b> Jenter/gutter 8 år og yngre – 12 år: | 2 km         |
| Jenter/gutter 13 – 14 år:                              | 3 km         |
| Jenter/gutter 15 – 16 år:                              | 5 km (3+2)   |
| Jenter/gutter 17 – 18 år:                              | 5 km (3+2)   |
| K senior:  | 5 km (3+2)   |
| M19/20- M senior:                                      | 9 km (3 x 3) |

Det er vanlig klasseinndeling i henhold til Norges skiforbunds reglement

**Påmelding:** via "MinIdrett". De som ikke er registrert i «min idrett» kan bruke epost: [sve-i@online.no](mailto:sve-i@online.no)

Ved påmelding: benytt fødselsår - ikke alder

**Startkontingent:** Kr.100,- som faktureres klubbene i etterkant

**Påmeldingsfrist:** fredag 6.mars kl.23.59. Evt etteranmelding på rennkantoret innen kl 17.30 renndagen.

**Premiering:** Full premiering

**Premieutdeling:** MIF Huset i Mjøndalen onsdag 18.mars kl 18.00