



Friidrett på Furumo

Da håper vi at alle små og store har hatt en flott sommerferie og at barna snart er klare for en ny sesong med allidrett.

Allidretten starter opp på Furumo idrettsbane:

onsdag 26. august kl 17.30 – 19.00.

onsdag 02. september kl 17.30 – 19.00

Friidrettsbanen ligger forbi svømmehallen på Furumo.

Disse to treningene gjelder for alle allidrettsgruppene, dvs 4 – 6 år og 1. til og med 4. klasse.

Aktivitetene barna skal delta i baserer seg på enkle friidrettsøvelser som alle alderstrinnene kan mestre. Aller viktigst er det at barna så klart skal ha det gøy!

Husk vannflaske til barna og joggesko anbefales (= Da sees vi der. Vi gleder oss!

MVH allidrett

Hvis noen har spørsmål kan de ta kontakt på:
allidrett.bakkeif@gmail.com