

Slik spilles 11-års regionserien

Forut for sesongen 2013-14 er det gjort noen endringer som direkte og indirekte innbefatter 11-årsserien.

En direkte endring for 11-årsserien:

Det blir ført resultater i alle kampene, **men tabellutregningen, som lagene er vant med å finne på våre sider er fjernet.** Dette henger sammen med en tidligere pressisering av at 11-årsserien faller inn under barneidrettsbestemmelsene.

En endring som får konsekvenser også for 11 års serien:

Det er gjort endringer i regelverket, som gjelder opp til og med Jenter/Gutter 16 år. Fra og med sesongen 2013-14 er det kun anledning til å bytte spillere når eget lag har ballkontroll. Dette gjelder kamper som spilles på full bane. Med andre ord innbefatter det også 11-årsserien. I 11-årsserien anbefaler vi dommere å håndheve reglen med skjønn og veilede lag og spillere i vesentlig større grad enn å bestraffe om de praktiserer regelen feil. Se forøvrig [artikkelen om innbyttebegrensninger i aldersbestemt håndball](#).

KAMPAVVIKLING

I 11-årsserien (regionserie) skal det spilles tre omganger, og kampen er bygd opp slik:

1. omgang	15 minutter	Ordinær omgang	Stillingen etter 2 omganger er kampens sluttresultat, og tellende i tabellen.
Pause	5 minutter		
2. omgang	15 minutter	Ordinær omgang	
Pause	5 minutter		
3. omgang	15 minutter	Temaspill: utgruppert forsvar	Resultatet for 3. omgang føres separat i kamprapporten.

Merk:

- **Lagene har full anledning til å spille offensivt forsvar, såvel som nedgruppert forsvar, også i omgang 1 og 2.**
- **I omgang 3 er det kun offensivt forsvar som gjelder.**

Lagene har mulighet for inntil en time-out i hver av de tre omgangene.

Utgruppert forsvar

- I utgruppert forsvar skal minst to spillere være utenfor egen 9-meter og søke ball i forsvar. Det er ikke ønskelig at de offensive spillerne ligger som frimerke på sine motstandere.

- Dersom en spiller fra motstanderlaget løper innenfor 9 meter, kan en offensiv spiller følge etter.

Forsvaret kan spilles på flere måter:

- Halvbanepress - mann/mannspill
- 3:2
- Fritt med 2 spillere utenfor egen 9-meter

Man behøver ikke nødvendigvis å lære en spesiell formasjon.

Konkurransformer for barn

- Regionseriespill 6'er håndball i.

(Tilrettelagt av Norges Håndballforbund, Region Sør. Regelverket er samstemt med Håndball-Norge forøvrig slik at det praktiseres likt over det ganske land.)

Regel 1: Spillebanen

1:1 6'er håndball spilles på ordinær håndballbane.

Målet står midt på kortlinjen. Det skal være solid fastgjort og innvendig ikke være lavere enn 1,60 meter eller høyere enn 1,70 meter (**nedsunket tverrligger**) Målet skal være 3 meter bredt. Det er ikke anledning til å spille uten nedsunket mål.

1:2 Målet skal være forsynt med et fangnett som er opphengt slik at en ball som kastes i mål, ikke straks spretter ut igjen.

Regel 2: Spilletiden

2:1 Spilletiden i Region Sør er 3 x 15 min i klassene J/G 11 år. Siste omgang **skal** spilles med offensivt forsvar. I omgang 1 og 2 kan lagene selv velge forsvarsform.

Regel 3: Ballen

3:1 J11 benytter ballstørrelse 0. Gutter 11 år benytter ballstørrelse 1.

Regel 4: Spillerne

4:1 Laget består av inntil 12 spillere, hvorav fem utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillerne er innbyttere.

4:2 Alle på laget skal spille tilnærmet like mye.

4:3

4:4 Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen. Målvaktsfargen skal klart skille seg fra øvrige spilledrakter.

Regel 5: Spilleregulerende regler

5:1 Omgangen starter med avkast fra banens midtpunkt, etter loddtrekking. Etter skåring settes ballen i spill igjen ved at målvakten foretar utkast fra målfeltet

Det foretas utkast fra målvakt om

- a) om en motspiller trår inn i målfeltet med ballen
- 5:2 b) om målvakten har kontroll over ballen i målfeltet eller den ligger stille i målfeltet
- c) om en motstander berører en ball som ruller på gulvet i målfeltet
- d) om ballen har passert kortlinjen etter å ha vært berørt sist av målvakten eller en av angripende lags spillere.

5:3 Innkast dømmes når ballen helt har passert sidelinjen, eller når den har passert kortlinjen, over eller til side for mål, og sist ble berørt av en utespiller fra det forsvarende lag.

Innkast utføres fra det sted der ballen passerte sidelinjen, eller ved enden av sidelinjen på den siden av mål der ballen passerte kortlinjen over eller til side for mål.

5:4 Alt forsvarsspill skal være ball- og baneorientert.

5:5 Reglene om ballbehandling, tre skritt og tre sekunder, håndheves bare når spillerne har hatt **vesentlig fordel** av aksjonen.

5:6 Reglene om forholdet til motspiller håndheves, men det tas hensyn til at spillerne er uøvde.

Kommentarer til 5:

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

At forsvarsspillet skal være ball- og baneorientert er sagt ut fra ønsket om at de yngste skal jobbe aktivt for å erobre ballen i forsvar.

Regel 6: Spesielle bestemmelser

I 6'er håndball **kan** advarsel og utvisning benyttes ved regelbrudd i forhold til motspiller og ved usportslig opptreden. Barnekampløperens rolle som veileder, skal også gjelde i denne aldersklassen. Advarsel og utvisning skal derfor brukes i begrenset omfang. Diskvalifikasjon skal ikke forekomme.

En **utvisning i 6'er håndball er kun personlig**. Dette betyr at laglederen **umiddelbart kan sette inn en ny spiller** til erstatning for den utviste. Den utviste spilleren er klar for ny deltakelse etter 2 minutter. Utvisningstiden styres av sekretariatet.

Barnekamplderen skal være barnas hjelper på banen og veilede etter sunn fornuft i henhold til håndballspilletts ide og ideelle mål.

13.08.2012 13:01, Mari Eknes Nyhus